MASAMA BA ANG IYONG PAKIRAMDAM?

mangyaring **MANATILI SA BAHAY**

MAY KAPANGYARIHAN TAYONG PABAGALIN ANG PAGKALAT NG COVID-19.

Kung pakiramdam mo ay may sakit ka at/o nagkaroon ng malapitang pakikipag-ugnayan sa isang tao na may COVID-19, manatili na lamang sa bahay. Ipaalam sa iyong pamilya, kaibigan, employer at mga kasama sa trabaho na maaaring nahawa ka sa virus. Mahalaga na ihiwalay mo ang iyong sarili sa iba. Mangyaring subaybayan ang iyong kalusugan ng 14 na araw, at manatili sa iyong lugar ng pag-iisa, maliban kung kailangan mo ng agarang medikal na atensyon o ng libreng pagsusuri ng COVID-19, na ipinapayo.

@SaferAtWorkLA **SaferAtWork.LA**

SAFER at WORK
LOS ANGELES